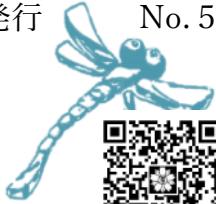


飛翔！鬼蜻蛉



登別小 HP : http://www.noboribetsu.ed.jp/~nb_info/

登別地区地域学校保健委員会（兼） 登別小中合同学校運営協議会

登別小・中学校区の児童生徒の健康状態と、その改善に向けて協議する標記会議を平成24年から実施し、今回で14回目を迎えることとなりました。

今回は『健やかな身体づくりに向けて～学校からできるアプローチ～』というテーマを設定し、両校の養護教諭から各校の課題や取組について説明しました。その後、「コロポックルの森」の所長先生からも、保育所での取組について御説明いただきました。

それらの内容を踏まえ、委員の皆様を3グループに分け、グループでの意見交流の時間を設けました。健やかな身体づくりに関する課題に対して、委員それぞれの立場から、どのようなアプローチができるか御意見をいただきました。

以下に、主な意見や資料を御紹介いたします。いただいた意見につきましては、今後の学校経営に生かしてまいります。委員会に参加いただきました皆様には改めて感謝申し上げます。



1 小中学校の主な取組

区分	主な取組内容
小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科指導：歯科医によるブラッシング指導(H13年～)、むし歯チェックカードの活用。 ・食育：「一口は食べる」指導、牛乳指導、食物アレルギーへの理解促進。 ・生活・性：生活リズム指導(ヤクルトによる出前授業)、アウトメディア読書デー、LGBTQ理解教育。
中学校	<ul style="list-style-type: none"> ・食育：家庭科での調理実習(魚を捌く等)、保健室前での豆知識掲示、給食試食会の開催。 ・体力づくり：体育科でのヨガ・エアロビ導入、昼休みの「2525(ニコニコ)マラソン」完走。
小中連携	9年間を見据えて各校の取組を共有。家庭と連携し、将来的な成果を目指す。

2 園からの説明

- ・ **体力づくり:** 毎日、発達段階に応じた柔軟体操、側転、逆立ち等を実施。
- ・ **食育:** マナーや食材についてのクイズ実施。家庭で不足しがちな牛乳をおやつの時間に提供。
- ・ **生活習慣:** 3歳児以降は夜の睡眠を優先するため午睡を廃止し、「8時就寝」を指導。

3 主な意見

- ・ **歯科保健:**
 - フッ素洗口の効果で歯が丈夫な子が多いが、中学校では歯磨きの習慣が途切れがちになる課題がある。
 - 歯の健康は食育にもつながるため、継続的な指導が重要である。
- ・ **生活習慣・睡眠:**
 - 9時就寝など、睡眠時間の確保が健康や集中力の向上に直結する。
 - 仮眠(うたた寝)には有効性がある。
- ・ **運動・環境:**
 - 高学年になると運動への恥ずかしさが出るため、低学年での遊び込みが大切である。
 - 地域に自由に体を動かして遊べる場所が不足している。

(当日のスライド資料:一部のみ)

小学校の取組 (むし歯、歯肉炎予防①)

学校歯科医による継続的な指導



1学期昼食後の
ブラッシング指導



3年歯科指導



5年歯科指導

小学校の取組 (食育②)

食育



保健室前
3つの食品群
掲示



栄養教諭による
食育指導



食物アレルギー
指導

中学校の取組 (食育)

食のスキルを向上させる



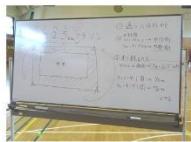
家庭科 調理実習での調理と試食



技術科 大根の育成

中学校の取組 (体力づくり)

2525マラソン



事前にルールを確認



目指せ! 252.5
km



自己記録を送信

保護者・PTAの皆様、学校運営協議会の皆様、登別地区地域の皆様、これからも、引き続き、登別小・中の子供たちの健やかな成長のために、ご協力をお願いいたします。

<今年度の学校運営協議会の予定> ※学校の事情などにより、日程・内容の変更・

第5回 2月26日(木) 18:00- 中止の可能性もございます。

○後期学校評価結果について ○学校関係者評価について

○次年度の学校経営方針について ※第2回地域いじめ対策委員会を兼ねる

