

飛翔！ 鬼蜻蛉



登別小 HP : http://www.noboribetsu.ed.jp/~nb_info/

登別地区地域学校保健委員会（兼） 登別小中合同学校運営協議会

登別小・中学校区の児童生徒の健康状態と、その改善に向けて協議する標記会議を平成24年から実施し、今回で14回目を迎えることとなりました。

今回は『健やかな身体づくりに向けて～学校からできるアプローチ～』というテーマを設定し、両校の養護教諭から各校の課題や取組について説明しました。そのあと、「コロポックルの森」の所長先生からも、保育所での取組について御説明いただきました。

それらの内容を踏まえ、委員の皆様を3グループに分け、グループでの意見交流の時間を設けました。健やかな身体づくりに関する課題に対して、委員それぞれの立場から、どのようなアプローチができるのか御意見をいただきました。

以下に、主な意見や資料を御紹介いたします。いただいた意見につきましては、今後の学校経営に生かしてまいります。委員会に参加いただきました皆様には改めて感謝申し上げます。



1 小中学校の主な取組

区分	主な取組内容
小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科指導: 歯科医によるブラッシング指導(H13年～)、むし歯チェックカードの活用。 ・食育: 「一口は食べる」指導、牛乳指導、食物アレルギーへの理解促進。 ・生活・性: 生活リズム指導(ヤクルトによる出前授業)、アウトメディア読書デー、LGBTQ 理解教育。
中学校	<ul style="list-style-type: none"> ・食育: 家庭科での調理実習(魚を捌く等)、保健室前での豆知識掲示、給食試食会の開催。 ・体力づくり: 体育科でのヨガ・エアロビ導入、昼休みの「2525(ニコニコ)マラソン」完走。
小中連携	9年間を見据えて各校の取組を共有。家庭と連携し、将来的な成果を目指す。

2 園からの説明

- **体力づくり:** 毎日、発達段階に応じた柔軟体操、側転、逆立ち等を実施。
- **食育:** マナーや食材についてのクイズ実施。家庭で不足しがちな牛乳をおやつの時間に提供。
- **生活習慣:** 3歳児以降は夜の睡眠を優先するため午睡を廃止し、「8時就寝」を指導。

3 主な意見

- **歯科保健:**
 - フッ素洗口の効果で歯が丈夫な子が多いが、中学校では歯磨きの習慣が途切れがちになる課題がある。
 - 歯の健康は食育にもつながるため、継続的な指導が重要である。
- **生活習慣・睡眠:**
 - 9時就寝など、睡眠時間の確保が健康や集中力の向上に直結する。
 - 仮眠(うたた寝)には有効性がある。
- **運動・環境:**
 - 高学年になると運動への恥ずかしさが出るため、低学年での遊び込みが大切である。
 - 地域に自由に体を動かして遊べる場所が不足している。

(当日のスライド資料：一部のみ)

小学校の取組 (むし歯、歯肉炎予防Ⅰ)

学校歯科医による継続的な指導



1学期昼食後の
ブラッシング指導



3年歯科指導



5年歯科指導

小学校の取組 (食育2)

食育



保健室前
3つの食品群
掲示



栄養教諭による
食育指導



食物アレルギー
指導

中学校の取組 (食育)

食のスキルを向上させる



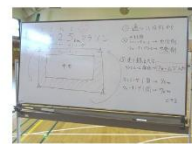
家庭科 調理実習での調理と試食



技術科 大根の育成

中学校の取組 (体力づくり)

2525マラソン



事前にルールを確認



目指せ！252.5
km



自己記録を送信

保護者・PTAの皆様、学校運営協議会の皆様、登別地区地域の皆様、これからも、引き続き、登別小・中の子供たちの健やかな成長のために、ご協力をお願いいたします。

<今年度の学校運営協議会の予定>

第5回 2月26日(木) 18:00-

※ 学校の事情などにより、日程・内容の変更・中止の可能性もございます。

○後期学校評価結果について ○学校関係者評価について

○次年度の学校経営方針について ※第2回地域いじめ対策委員会を兼ねる

