

# ふゆやすみのすごしかた



登別市立登別小学校

いよいよ たのしいふゆやすみです。じこの ないように、きまりをまもって げんきにすごしましょう。

## ◇ がくしゅう ◇ けいかくてきに とりくみましょう。

- ☆ 2がっこうにならったべんきょうを もういちど やってみましょう。
- ☆ 「本」をよみましょう。→ がっこうにある本を かりるなどして、じっくりと よみましょう。

← がくしゅうのめやす →	-----
ア. べんきょうじかん	まいにち、ごぜんちゅうに がくしゅうしましょう。
イ. どくしょ	3さついじょう よむようにしましょう。



## ◇ せいかつ ◇ きそくただしい、せいかつをしましょう

- ☆ ともだちのいえには あさ10じをすぎてから いきましょう。
- ☆ ごご4じ15ふんまでに いえにかえりましょう。
- ☆ あそびにいくときは、いえの人に「だれと、どこにいくのか、いつかえるのか」をつたえてからでかけましょう。
- ☆ でんしゃやバスで ほかのまちにでかけるときは、おやかおとなといきましょう。  
\*3ねんせいいじょうは、おやのゆるしをもらい サンライバスキーじょうへ 2人いじょうで いくことができます。
- ☆ ボウリング場・ゲームコーナー・カラオケボックスへは おやかおとなといっしょに いきましょう。
- ☆ えいがかん・しょくどうなどは、おやかおとなといっしょに いきましょう。
- ☆ ふしんしゃや ふしんでんわにきをつけましょう。



## ◇ けんこう ◇ はやね・はやおきを こころがけましょう。

- ☆ そとからかえったら てあらい・うがいをしましょう。
- ☆ たべたあとには、すすんではをみがきをして、むしばをよぼうしましょう。
- ☆ たべものの「すき・きらい」はしないようにしましょう。
- ☆ テレビのみすぎや ゲームのしすぎなどにちゅういし、めのけんこうをまもりましょう。
- ☆ てんきのよいひは、そとでげんきにあそびましょう。



## ◇ あんぜん・あそび ◇ ルールをまもって、たのしくすごしましょう。

- ☆ こうつうのきまりをまもって、じこにあわないようにきをつけましょう。
- ☆ しんごうをまもり、きゅうなとびだしは ぜったいにやめましょう。
- ☆ どうろであそんではいけません。(ミニスキーやそりはあんぜんなばしよ)
- ☆ きけんなばしよでのあそびはやめましょう。
- ☆ ふゆのあいだは、じてんしゃにのってはいけません。