

冬休みの過ごし方



登別市立登別小学校

いよいよ楽しい冬休みです。事故のないように、学校や家でのきまりを守って元気にすごしましょう。

◇ 学 習 ◇ 毎日、時間を決めて計画的に取り組みましょう。

☆2学期に習った勉強を、もう一度やってみましょう。

☆「本」を読みましょう。学校にある本をかりるなどして、時間をかけてじっくりと読みましょう。

〈 学習のめやす 〉

ア. 一日の勉強時間

毎日、午前を中心に学習しましょう。

イ. 読 書

3冊以上読むようにしましょう。



◇ 生 活 ◇ 規則正しい、生活をおくりましょう。

☆午前10時までは、友達の家遊びに行きません。

☆午後4時15分までに家に入りましょう。

☆遊びに行くときは、家の人に「だれと、どこに行くのか、いつ帰るのか」を伝えてから出かけましょう。

☆列車やバスで他の町に出かける時は、親か大人と行きましょう。

また、5・6年生は親の許可をもらって、友達と幌別まで行くことができます。

(図書館・体育館・市民プール・市民会館・郷土資料館・アーニス内情報センター)

*サンライバスキー場へは、親の許可をもらい、二人以上で行くことができます。(3年生以上)

☆ボウリング場・ゲームコーナー・カラオケボックスへの出入りは保護者同伴です。

☆映画館・食堂などは、親か大人といっしょに行きましょう。

☆不審者や不審電話に気をつけましょう。



◇ 健 康 ◇ 早寝・早起きを心がけましょう。

☆外から帰ったら手洗い・うがいをしましょう。

☆食べた後には進んで歯をみがきをし、むし歯を予防しましょう。

☆食べ物の「好き・嫌い」はしないようにしましょう。

☆テレビの見すぎやゲームのしすぎなどに注意し、目の健康を守りましょう。

☆天気のよい日は、外で元気に遊びましょう。



◇ 安全・遊び ◇ ルールを守って、楽しく過ごしましょう。

☆交通のきまりを守って、事故にあわないように気をつけましょう。

☆信号を守り、急なとびだしは絶対にやめましょう。

☆道路で遊んではいけません。(ミニスキーやそりは安全な場所でしましょう。)

☆危険な場所での遊びはやめましょう。

(例) 登別川 漁港 防波堤 海岸 家の軒下 除雪後の雪山 など

☆冬の間は、自転車に乗ってはいけません。

