

# 冬休みの過ごし方



登別市立登別小学校

いよいよ楽しい冬休みです。事故のないように、学校や家でのきまりを守って元気にすごしましょう。

## ◇ 学習 ◇ 毎日、時間を決めて計画的に取り組みましょう。

- ☆2学期に習った勉強を、もう一度やってみましょう。
- ☆「本」を読みましょう。学校にある本をかりるなどして、時間をかけてじっくりと読みましょう。

-<学習のめやす>

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| ア. 一日の勉強時間 | 毎日、午前を中心に学習しましょう。 |
| イ. 読書      | 3冊以上読むようにしましょう。   |



## ◇ 生活 ◇ 規則正しい、生活をおくりましょう。

- ☆午前10時までは、友達の家に遊びに行きません。
- ☆午後4時15分までに家に入りましょう。
- ☆遊びに行くときは、家の人に「だれと、どこに行くのか、いつ帰るのか」を伝えてから出かけましょう。
- ☆列車やバスで他の町に出かける時は、親か大人と行きましょう。
- また、5・6年生は親の許可をもらって、友達と幌別まで行くことができます。  
(図書館・体育館・市民プール・市民会館・郷土資料館・アーニス内情報センター)  
\*サンライバスキー場へは、親の許可をもらい、二人以上で行くことができます。(3年生以上)
- ☆ボウリング場・ゲームコーナー・カラオケボックスへの出入りは保護者同伴です。
- ☆映画館・食堂などは、親か大人といっしょに行きましょう。
- ☆不審者や不審電話に気をつけましょう。



## ◇ 健康 ◇ 早寝・早起きを心がけましょう。

- ☆外から帰ったら手洗い・うがいをしましょう。
- ☆食べた後には進んで歯をみがきをし、むし歯を予防しましょう。
- ☆食べ物の「好き・きらい」はしないようにしましょう。
- ☆テレビの見すぎやゲームのしすぎなどに注意し、目の健康を守りましょう。
- ☆天気のよい日は、外で元気に遊びましょう。



## ◇ 安全・遊び ◇ ルールを守って、楽しく過ごしましょう。



- ☆交通のきまりを守って、事故にあわないように気をつけましょう。
- ☆信号を守り、急なとびだしは絶対にやめましょう。
- ☆道路で遊んではいけません。(ミニスキーやそりは安全な場所でしましょう。)
- ☆危険な場所での遊びはやめましょう。  
(例) 登別川 漁港 防波堤 海岸 家の軒下 除雪後の雪山 など
- ☆冬の間は、自転車に乗ってはいけません。