

冬やすみのすごしかた



登別市立登別小学校

いよいよ たのしい冬やすみです。じこの ないように、きまりをまもって げんきにすごしましょう。

◇ がくしゅう ◇ けいかくてきに とりくみましょう。

☆ 2がっきにならったべんきょうを もういちど やってみましょう。

☆ 「本」をよみましょう。→ がっこうにある本をかりるなどして、じっくりとよみましょう。

〈がくしゅうのめやす〉

ア. べんきょうじかん

イ. どくしょ

まいにち、ごぜんちゅうに がくしゅうしましょう。

3さつじょう よむようにしましょう。



◇ せいかつ ◇ きそくただしい、せいかつをしましょう

☆ **ともだちのいえには あさ10じをすぎしてから いきましょう。**

☆ ごご4じ15ふんまでに いえにかえりましょう。

☆ あそびに行くときは、いえの人に「だれと、どこに行くのか、いつかえるのか」をつたえてから
でかけましょう。

☆ でんしゃやバスで ほかのまちにでかけるときは、おやかおとなといきましょう。

*3年生いじょうは、おやのゆるしをもらい サンライバスキーじょうへ 2人いじょうで いくことができます。

☆ ボウリング場・ゲームコーナー・カラオケボックスへは おやかおとなといっしょに いきましょう。

☆ えいがかん・しょくどうなどは、おやかおとなといっしょに いきましょう。

☆ ふしんしゃや ふしんでんわにきをつけましょう。



◇ けんこう ◇ はやね・はやおきを こころがけましょう。

☆ そとからかえったら てあらい・うがいをしましょう。

☆ たべたあとには、すすではをみがきをして、おしばをよぼうしましょう。

☆ たべものの「すき・きれい」はしないようにしましょう。

☆ テレビのみすぎや ゲームのしすぎなどにちゅういし、めのけんこうをまもりましょう。

☆ てんきのよいひは、そとでげんきにあそびましょう。



◇ あんぜん・あそび ◇ ルールをまもって、たのしくすごしましょう。

☆ こうつうのきまりをまもって、じこにあわないようにきをつけましょう。

☆ しんごうをまもり、きゅうなとびだしは ぜったいにやめましょう。

☆ どうろであそんではいけません。(ミニスキーやそりはあんぜんなばしよで)

☆ きけんなばしよでのあそびはやめましょう。

☆ 冬のあいだは、じてんしゃにのってはいけません。

