



- ◎よく考える子
- ◎からだをきたえる子
- ◎なかよく助け合う子
- ◎がんばりぬく子



望ましい生活習慣の定着を目指して～子供の健やかな成長のために～ 校長 上 渡 秀 一

前期の学校評価の考察・分析から、児童の生活習慣に課題があることが明らかになりました。7月に発行した学校だよりで、スマホ等の使用時間の長さや夜遅くまで(9時以降)使用している実態があり、課題であるとお伝えしましたが、これら使用時間の長さや遅い時刻までの使用が大きな要因となっていると考えます。保護者アンケートでも、メディア時間、SNSの使い方について、家庭での約束が守られていないなどと回答した割合が約25%にのぼり、家庭でも困っている状況にあることが伺われます。さらに、テレビやゲームの視聴や使用も含めると約30%近くの家庭が「約束が守られていない」と答えています。これらの課題解決のためには、学校と家庭・地域が一枚岩になって、取り組んでいくしかないと考えます。

学校では、望ましい生活習慣の定着のために、家庭と連携したアウトメディア対策を強化しようと考えています。特に現在、中学校とも連携して隔週で行っている「アウトメディア読書デー」の確実な実施を目指します。また、1日の生活時間の見直しとともに、家庭学習の確実な習慣化と読書習慣の定着に向けて様々な取組を進めているところです。

以下、学習習慣や読書習慣も含めた生活習慣の改善を目指した取組です。

- アウトメディア読書デーを月2回(隔週)行い、定期的に繰り返し指導する。
- 生徒指導部だより、学級通信、スマホ安全教室等を通して、家庭へ協力要請する。
- 「家庭学習の手引き」に基づいた指導を継続する。
- 「家庭学習チェックシート」に記入し、自分の学習状況を分かるようにする。
- 「読書強調月間(週間)」の実施による平日の読書時間の増加を目指す。

また、望ましい生活習慣の定着のためには、下記のようなことが大切です。

- 1 早寝・早起き : 十分な睡眠は、健康、成長、学習能力にいい影響を与えます。
- 2 朝食の重要性 : 朝食をしっかり食べることで健康維持や集中力の向上につながります。
- 3 栄養を考えた食事 : 成長期の子供にはバランスのよい食事が何より必要です。
- 4 適度な運動 : 健康維持や体力向上のためにも毎日体を動かすことが大切です。
- 5 清潔な生活 : 手洗い・うがい、毎食後の歯磨きなど健康維持のためにも大切です。
- 6 あいさつや礼儀 : 社会生活の基本として、あいさつや礼儀は定着させたいものです。
- 7 時間を守る : 家庭や学校等での時間を守ることで時間管理能力が育ちます。
※ メディア時間の管理⇒テレビやゲーム、スマホなどのメディア時間が長時間の場合
は、子供の健康面も含めて様々な悪影響が出てきます。家庭で1日〇時間以内に制限
するなど具体的なルールを設けるよいでしょう。
- 8 家庭学習の週間化 : 毎日一定の時間を家庭学習に充て、習慣化を目指しましょう。
- 9 読書習慣の促進 : 家庭でも読書をすすめてみましょう。家庭学習にもなります。

全ての子に心身ともに健康で元気いっぱい日常生活を送ってほしいと思うのは、家庭も学校も同じだと思います。将来を担う子供たちのために望ましい生活習慣をしっかりと身に付けさせましょう。

Mr. _____, welcome to Noboribetsu Elementary School!

8月より、本校に新しいALT(外国語指導助手)の「_____」さんが着任しました。8月29日から子供たちと対面し、英語で交流をしています。休み時間も含め、子供たちも早く先生と親しくなってほしいと思います。



ふるさと農園収穫祭(8/24(土))

5月に地域ボランティアの皆さんと一緒に植えた、ふるさと農園(中庭で実施)のジャガイモを、2年生が収穫しました。中庭の実施の為、鹿の食害の影響がなかったことが幸いし、たくさんのジャガイモが穫れました。子供たちは、自分専用の鉢に植えられたジャガイモを、ボランティアの皆様と一緒に一生懸命掘り返しました。ジャガイモはその後、ボランティアの皆様にご調理いただき、おいしい「いもち」に大変身!子供たちも大喜びの日でした。

参加いただいた、地域ボランティアの皆様、誠にありがとうございました。



OMB 地獄祭り~8/24(土)

登別を代表する祭事「地獄祭り」。登別小学校オニッコマーチングバンドも招待を受け、発表の場をいただきました。本年度は、5年ぶりにパレード形式で実施することができました。当日は、子どもたちへの温かい拍手、誠にありがとうございました。また、地獄祭り実行委員会様には、当日のバス準備をはじめ様々な配慮をいただき、誠にありがとうございました。



<わくわく広場のぼりべつ延期に伴う、オニッコマーチングバンド(OMB)の

保護者・地域公開日の変更について>(再掲)

さくら連絡網、また、先月の学校だよりでもお知らせしておりますとおり、わくわく広場のぼりべつの日程変更に伴って行く、『わくわく広場のぼりべつ in 登別小学校』を、9月27日(金) 11:20より、本校児童玄関前で行います。11月23日(土)の、OMB定期演奏会とあわせ、保護者・地域の皆様のご来校・ご観覧は大歓迎です。どちらもぜひ、ご来校・ご観覧ください。

10月の主な行事予定

日	曜	日課	校内行事
1	火	A	9:30-15:00 登別温泉入浴体験(3年) 10/1-11/1 読書月間 10月の帰宅時刻は「16:30」
2	水	児A	児童会⑤ フッ化物洗口 アウトメディア読書デー
3	木	B	
4	金	B	コマ数調整のため3-6年生 5時間授業
5	土		
6	日		
7	月	鬼B	鬼っ子算数教室⑥
8	火	A	9:30-11:30 SC 来校日⑩ 感謝状贈呈式・人権教室(4年3h) 16:00-17:30 鬼っ子フォーラムワークショップ② (市民会館 児童会代表2名)
9	水	A	修学旅行①(6年) ※フッ化物洗口なし
10	木	B	修学旅行②(6年)
11	金		開校記念日 こぐま号(10:10-10:40)※休業日のため来校なし
12	土		
13	日		
14	月		スポーツの日
15	火	A	
16	水	OB	OMB 総合4-6年⑩ OMB クラブ⑩ フッ化物洗口 アウトメディア読書デー
17	木	B	全校朝会(meet) 全校 5時間授業
18	金	A	ヤクルト出前授業『おなか元気教室』(34年生 体育館2校時)
19	土		10/19-10/25 15:00 登別市特別支援学級作品展 (市民会館)
20	日		
21	月	A	火曜日課 10/21-11/1 読書週間 いじめに関するアンケート(後期)調査期間 (10/21-10/25)
22	火	B	月曜日課 1-4年生給食後下校 OMB 総合6年⑪ 13:50-14:50 就学児簡易テスト
23	水	クB	クラブ④(活動反省会) フッ化物洗口
24	木	B	
25	金	A	13:10-14:30 就学時健康診断 教材費口座引落日 こぐま号(10:10-10:40)
26	土		
27	日		
28	月	B	一斉下校日(14:05 児童玄関前集合) 教育相談(後期)期間(10/28-11/15)
29	火	A	ふれあい DAY(地域・保護者参観 2-4校時) スマホ安全教室(2h:34年 3h:56年 4h:12年) 9:30-11:10 世代間交流(1年 2-3校時) 9:30-11:30 SC 来校日⑪
30	水	OB	OMB 総合45年⑪6年⑫ OMB クラブ⑪ フッ化物洗口 世代間交流(1年 2-3校時)予備日
31	木	A	ウポポイ見学・虎杖小交流(4年)

※下校・バス時刻は、学級通信でご確認ください。

※行事予定は、変更になることがあります。

☆10月生活目標

「進んであいさつをしよう」

☆10月保健目標

「目を大切にしよう」

