

生徒指導部 だより



登別小学校生徒指導部

令和6年9月4日発行 No.4

ゲーム、スマホなどのメディアとのつながり方について、ご家庭で話し合っていますか？

健康で豊かな生活を送るためには、上手にメディアと付き合っていくことが必要です。みなさんのご家庭では、お子さんとルールについて話し合っていますか？時に、使い方や使っている時間を確認するなど、大人の目に触れることも上手な使い方を身に付ける方法のひとつです。健やかな成長のために、今一度、親子で考える機会をもちませんか。

長時間メディアに触れる問題点

(医学的に指摘されているもの)

- ・運動能力、視力、集中力、記憶学習能力、想像力の低下
- ・言語や社会性の発達への影響(感情のコントロールや相手の気持ちを考える部分の成長)
- ・生活習慣への影響(肥満など)
- ・精神面への影響(意欲低下、攻撃性の亢進、うつ病、仮想現実と現実の混乱など)
- ・子供の成長に大切な時間の減少(家族団欒、友達との時間、空想や読書の時間、睡眠時間)

子どもたちを守るために

(詳しくは右上のQRコードを讀

み取っててみましょう。「文部科学省 考えよう家族みんなでスマホのルールパンフレット」)

- スマートフォン等のフィルタリング
- ゲーム機のペアレンタルコントロール
- 家庭でのルールの設定。また、成長に合わせたルールの見直し

ゲーム・スマホの危険性

- ・依存症(やめられなくなり、日常生活に支障をきたす)
- ・ネット被害(不正請求や脅しなど)
- ・SNS等のトラブル(友人関係の悪化、いじめなど)
- ・知らない人との出会い(ネット上では、性別年齢を偽って近づく人もいる)

本校の【アウトメディア】の取組について

本校では、次のような取組をしています。

- ◆・月2回「アウトメディア読書デー」の取組
 - ・この取組に合わせて図書室から本を借りて持ち帰ります。
 - メディアに触れない時間は読書や家庭学習に力を入れましょう。
 - また、取組の様子は各学年の通信等でお知らせいたします。

メディアコントロールをしよう



*「携帯スマホ安全教室」実施のお知らせ

今年度も、10月29日(火)の「ふれあいDAY」に合わせて実施します。

保護者の皆様も参観していただけます。ぜひ、内容を聞きご家庭での話題に取り上げ、改めて安全に使う確認を。