

6月分予定献立表

登別市学校給食センター(令和6年)

月		火		水		木		金		
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	
10	ごはん 	小 中 596Kcal 682Kcal	11 (袋入り) ラーメン 	小 中 618Kcal 691Kcal	12 ごはん	小 中 693Kcal 819Kcal	13 ごはん 	小 中 662Kcal 755Kcal	14 ごはん 	小 中 582Kcal 672Kcal
豆腐とわかめの みそ汁	冷凍豆腐 ■ カットわかめ ■ 刻み揚げ ■ 長ねぎ ■ かつお削り節 ■ だし昆布 ■ 混合削り節 ■ 味噌 ■ 人参	えんまラーメン	豚肉 人参 もやし 長ねぎ にんにく ■ 閻魔ラーメンスープ ■ 清湯スープ ■ うずら卵 ■ 玉ねぎ	ポーク ハヤシライス	豚肉 玉ねぎ 人参 ソテーオニオン ■ ハヤシブレイク ■ デミグラスソース ■ トマトジュース ■ ぶどう酒赤 ■ チキンコンソメ ■ 生クリーム(乳) ▽	肉豆腐	豚肉 焼き竹輪 ■ 焼き豆腐(大豆) ▽ しらたき ▽ 玉ねぎ もやし 長ねぎ 焼き麩 ■ かつおエキス ■ 清酒 ■ 上白糖 ■ 濃口醤油 ■	鶏団子の 味噌汁	乾燥大根葉 ■ ノンフライつくね(鶏肉) ▽ ごぼう 冷凍豆腐 ■ 人参 長ねぎ ■ かつお削り節 ■ 混合削り節 ■ だし昆布 ■ 味噌 ■	
あじメンチ	あじ たまねぎ キャベツ 粒状大豆たん白(大豆) 粉末状大豆たん白(大豆) しょうが しょうゆ(小麦・大豆) 全卵 粉末しょうゆ(小麦・大豆) 砂糖 食塩 澱粉 パッター粉(小麦・大豆) パン粉(小麦・乳・大豆) 揚げ油	ねぎたま焼き	鶏卵 かつおだし(小麦) ねぎ 還元水あめ でん粉 砂糖 食酢(りんご) 食塩 酵母エキス 植物油(大豆)	たまごサラダ	鶏卵 食用植物油(大豆) 乳・卵 卵黄 醸造酢(小麦・大豆) 食塩 砂糖 乳たんぱく(乳) 酵素(卵) カロチノイド色素(大豆)	たまコロ	玉葱 かつお油漬(大豆) パン粉(小麦) 人参 砂糖 マヨネーズ(大豆・卵・小麦) マーガリン(乳) 清酒 豚コラーゲン(豚) 食塩 調味料(アミノ酸等) 香辛料 生パン粉(小麦) パッターミックス(大豆・小麦) スイートフラワ(小麦・大豆・乳) 食用加工油脂(大豆) 揚げ油	五目 たまごやき	卵 植物油(大豆) 砂糖 にんじん 豚肉 たまねぎ 米・でん粉 発酵調味料 しょうゆ(小麦・大豆) ほうれんそう 食塩 かつお節だし 干しいたけ ゼラチン 魚介エキスパウダー(小麦)	
17 ごはん 	小 中 644Kcal 760Kcal	18 (袋入り) うどん 	小 中 525Kcal 596Kcal	19 ごはん 	小 中 661Kcal 754Kcal	20 ナン	小 中 662Kcal 808Kcal	21 ごはん 	小 中 582Kcal 665Kcal	
麻婆豆腐	冷凍豆腐 ■ 豚挽肉 さやいんげん ■ 長ねぎ おろししょうが ■ にんにく ■ 味噌 ■ 濃口醤油 ■ 甜麺醤 ■ 清酒 ■ オイスターソース ■ 上白糖 ■ 澱粉 ■ 豆板醤 ■ 清湯スープ ■ ごま油	関西風うどん	鶏肉 うずら卵 ■ 刻み揚げ ■ 人参 長ねぎ ほうれん草 ■ みりん ■ 清酒 ■ 関西風うどんだし ■ かまぼこ(魚肉・小麦・大豆・卵)	和食の日 せんべい汁	せんべい ■ 鶏肉 人参 ごぼう 長ねぎ 白菜 きのこミックス水煮 ■ 混合削り節 ■ だし昆布 ■ 濃口醤油 ■ 清酒 ■ さば 澱粉 味噌(大豆) 砂糖 発酵調味料	ドライカレー	豚挽肉 玉ねぎ オニオンダイス ■ 人参 青ピーマン ソテーオニオン ■ まめプラス ミンチ ■ トマトピューレ ■ パーモントカレーフレーク ■ ディナーカレーフレーク ■ ウスターソース ■ 脱脂粉乳 ■	ワンタン スープ	ワンタン(小麦・大豆・豚肉・ごま) ▽ 人参 もやし ぶなしめじ 水煮 ■ ほうれん草 ■ 長ねぎ ■ にんにく ■ 生姜 塩ラーメンスープ ■ 濃口醤油 ■ 清酒 ■ みりん ■ こしょう白 ■	
ビーフン	ビーフン キャベツ たまねぎ 植物油(ごま・大豆) にんじん 豚肉 きくらげ ピーマン オイスターソース 食塩 しょうゆ(大豆) チキンエキス(鶏肉) 砂糖 フライドオニオン	いなり寿司	精白米 果糖ぶどう糖液糖 マルトースシ럽 昆布だし 大豆食物繊維(大豆) たん白加水分解物(大豆) 植物油 大豆 消泡剤(大豆) 水飴 醤油(小麦・大豆) でん粉	さばの味噌煮	こんやく 椎茸 切り干し大根 人参 油揚げ(大豆) 醤油(大豆・小麦) 醸造調味料 砂糖 酒 食塩 かつお調味料 植物性油脂 昆布調味液 調味料(アミノ酸等)	かぼちゃサラダ	かぼちゃ ドレッシング[食用植物油 鶏卵 醸造酢 食塩 砂糖 香辛料 ミルク風味シロップ レモン果汁パウダー(小麦・卵・乳・大豆)] 卵白粉末(卵) 乳たんぱく(乳)	春巻き	キャベツ 玉ねぎ ねぎ 人参 豚肉 難消化性デキストリン 春雨 ポークミートペースト(豚肉・ゼラチン) ひじき おろし生姜 小麦粉 植物油(ごま・大豆) みりん 還元水飴 でん粉 醤油(小麦・大豆) グラニュー糖 食塩 オイスターソース(大豆) 酵母エキス 乾燥パン酵母 香辛料 加工澱粉 ポークオイル(豚肉) 揚げ油	
24 ごはん 	小 中 637Kcal 727Kcal	25 (袋入り) スパゲティ 	小 中 788Kcal 857Kcal	26 ごはん 	小 中 654Kcal 754Kcal	27 ごはん	小 中 727Kcal 859Kcal	28 ごはん 	小 中 659Kcal 761Kcal	
かぼちゃ 団子汁	南瓜団子 ▽ 鶏肉 冷凍豆腐 ■ ごぼう 大根 人参 長ねぎ 混合削り節 ■ だし昆布 ■ 濃口醤油 ■ みりん ■ 天日塩 ■	アスパラのクリーム スパゲティ	ベーコン(大豆・豚肉) ▽ 人参 玉ねぎ スイートコーンホール たまねぎ 水煮 ■ アスパラ ソテーオニオン ■ 生クリーム(乳) ▽ 調理用牛乳 シュレッドチーズ ■ ペンヤメルソース フレーク ■ スープストック ■ 脱脂粉乳 ■ チキンコンソメ ■ こしょう白 ■ 天日塩 ■	じゃがいもの そぼろ煮	豚挽肉 じゃが芋4つ割 ■ 生姜 ■ 人参 さやいんげん ■ 絹厚揚げ(大豆) ▽ かつおエキス ■ 清酒 ■ 上白糖 ■ 濃口醤油 ■ みりん ■ 澱粉 ■ オニオンライス	チキンカレー	鶏肉 人参 玉ねぎ ダイス じゃが芋 ■ ソテーオニオン ■ 脱脂粉乳 ■ 牛乳 ■ にんにく ■ トマトケチャップ ■ ウスターソース ■ スープストック ■ デミグラスソース ■ ディナーカレー ■ カレーフレークC ■ パーモントカレーフレーク ■ アップルソース ■ カレーパウダー ■	おでん	ミニがんと(大豆) ▽ さつま揚げ(魚肉・大豆・小麦・卵) ▽ うずら卵 ■ 大根 人参 ■ こんやく ■ 清酒 ■ みりん ■ 上白糖 ■ 濃口醤油 ■ かつおエキス ■	
あじフライ	あじ パン粉(小麦・大豆) 小麦粉 食塩 揚げ油	きたあかり コロツケ	じゃがいも パン粉(小麦・乳成分・大豆) 小麦粉 果糖ぶどう糖液糖 玉葱 牛肉 食塩 ぶどう糖 小麦加工品(小麦) 揚げ油	チキンみそカツ	鶏肉 みそ(大豆) 食塩 蛋白加水分解物(豚肉) パン粉(小麦・大豆) 小麦粉 米粉 澱粉 粉末状植物性蛋白(大豆) 香辛料 植物油(大豆) 揚げ油	ごぼうサラダ	ごぼう マヨネーズ(卵・大豆) 人参 ごま 砂糖 醤油(小麦・大豆) 植物油(ごま) 食塩	いわしの梅煮	いわし 砂糖 みりん 梅肉 醤油(小麦・大豆) 米でん粉 香辛料	
よくかんで食べましょう		アセロラゼリー		アセロラ果汁		アセロラ果汁		アセロラ果汁		
小袋ソースがつきます										